Multimedia Appendix 1. Photos attached to the food list in RiksmatenFlexDiet.
### Ready to eat sandwiches

| Sandwich | Description |
|----------|-------------|
| Bagel med pålägg | Baguette sub med pålägg |
| Ciabatta med pålägg | Focaccia med pålägg |
| Frilla med pålägg | Grillad macka med pålägg |
| Sandwich med pålägg | Subway macka |
| Toast med pålägg | Wrap med pålägg |

### Cereals

| Cereal | Description |
|--------|-------------|
| Flingor fiber | Flingor kuddar |
| Flingor majs | Flingor med röda bär |
| Flingor ringar | Flingor ris |
| Flingor sockrade | Flingor honungspuffar |
| Flingor puffat ris | Flingor chokladsmak |
| Granola start | Müsli |
Ice cream
Fat spreads

Lättmargarin fett 40-60%
Margarin fett 60-80%
Matfettsblådning bregott
Smör 80%