ORIGINAL ARTICLE

Estimating the effect of emotional intelligence in wellbeing among priests

María Purificación Vicente-Galindo, Helena López-Herrera, Ignacio Pedrosa, Javier Suárez-Álvarez, María Purificación Galindo-Villardón, Eduardo García-Cueto

Universidad de Salamanca, España
Universidad Iberoamericana, Costa Rica
Universidad de Oviedo, España

Received 10 May 2016; accepted 3 October 2016

Abstract  Background/Objective: Emotional intelligence is a variable which has been the subject of significantly increased research in recent years. Relationships have been shown with both physical and psychological problems. The aim of this study is to analyse the direct and indirect effect that emotional intelligence exerts over the manifestation of physical and psychological clinical symptomatology and to severe disorders such as burnout syndrome in a professional group in which social function is fundamental. Method: So that, 881 Latin-American catholic priests (M age = 45.89; SD age = 11.58) were evaluated using the Trait Meta-Mood Scale-24, the Maslach Burnout Inventory-22 and the General Health Questionnaire-28. Results: Using path analysis, emotional intelligence, especially Attention and Emotional Clarity, shows a high effect on psychological and somatic issues. Conclusions: Thus, both specific disorders and general well-being are related to emotional intelligence. Providing effective emotional intelligence training sessions seems to be able to reduce possible physical and emotional disorders.

© 2016 Asociación Española de Psicología Conductual. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).
Estimación del efecto de la inteligencia emocional sobre el bienestar en sacerdotes

Resumen Antecedentes/Objetivo: La inteligencia emocional es una variable que ha sido objeto de un incremento notable de investigación a lo largo de los últimos años. La inteligencia emocional ha mostrado numerosas relaciones con múltiples variables psicológicas, destacando su conexión con diversos trastornos físicos y psicológicos. El objetivo del presente estudio es analizar los efectos directos e indirectos que la inteligencia emocional ejerce sobre la manifestación de sintomatología somática y psicológica, así como sobre el desarrollo de trastornos como el síndrome de burnout en un grupo de profesionales cuya labor social resulta esencial. Método: Se aplicaron las escalas Trait Meta-Mood Scale-24, Maslach Burnout Inventory-22 y General Health Questionnaire-28 a un total de 881 sacerdotes católicos latinoamericanos (M edad = 45.89; DT edad = 11.58). Resultados: Mediante path analysis se muestra el efecto que la inteligencia emocional, especialmente la atención y claridad emocional, ejerce sobre las alteraciones somáticas y psicológicas. Conclusiones: Tanto los trastornos específicos como el bienestar general presentan una relación clara con la inteligencia emocional. Proporcionar programas formativos efectivos que desarrollen la inteligencia emocional podría reducir la aparición de trastornos físicos y emocionales. © 2016 Asociación Española de Psicología Conductual. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).
دریافت فوری متن کامل مقاله

امکان دانلود نسخه تمام متن مقالات انگلیسی
امکان دانلود نسخه ترجمه شده مقالات
پذیرش سفارش ترجمه تخصصی
امکان جستجو در آرشیو جامعی از صدها موضوع و هزاران مقاله
امکان دانلود رایگان ۲ صفحه اول هر مقاله
امکان پرداخت اینترنتی با کلیه کارت های عضو شتاب
دانلود فوری مقاله پس از پرداخت آنلاین
پشتیبانی کامل خرید با بهره مندی از سیستم هوشمند رهگیری سفارشات