Supplementary Table 1. 한국판 아기 돌봄에 필요한 사회적 지지 도구(Korean version of Perinatal Infant Care Social Support Scale [K-PICSS])

자신이 주위 사람들(가족, 친구, 그 외 사람들)로부터 얼마나 도움과 지지를 받고 있다고 느끼는가에 관한 질문입니다. 다음 문항을 읽고 자신이 느끼는 정도에 v 표시해 주시기 바랍니다.

| 번호 | 문항                                                                 |
|------|----------------------------------------------------------------------|
| 1    | 산후 조리(몸 관리)에 대한 정보를 얻을 수 있다.                        |
| 2    | 아기 옷 갈아입히기에 대한 정보를 얻을 수 있다.                       |
| 3    | 육아에 대한 일관된 정보를 얻을 수 있다.                             |
| 4    | 아기 달래기에 대한 정보를 얻을 수 있다.                              |
| 5    | 자기 수유에 대한 정보를 얻을 수 있다.                               |
| 6    | 아기 목욕에 대한 정보를 얻을 수 있다.                               |
| 7    | 나와 대화를 나누고 경험을 나눌 수 있는 사람이 있다.                 |
| 8    | 나를 돌보고 위로해 줄 사람이 있다.                                  |
| 9    | 일이 잘못되더라도 내가 의지할 사람이 있다.                          |
| 10   | 나의 감정에 대해 얘기할 사람이 있다.                               |
| 11   | 내가 조언이 필요하다면 나를 도와줄 사람이 있다.                     |
| 12   | 나에게 감사를 표현하는 사람이 있다.                                 |
| 13   | 나의 주변 사람들도 내가 도움을 필요로 하는 것이 당연하다고 이해해 준다.|
| 14   | 나 혼자서 아기를 돌보지 않아도 된다.                                 |
| 15   | 집안일을 도와줄 사람이 있다.                                       |
| 16   | 아기 수유에 직접적인 도움을 받을 수 있다.                           |
| 17   | 아기를 달래 때 직접적인 도움을 받을 수 있다.                         |
| 18   | 아기 옷을 갈아입힐 때 직접적인 도움을 받을 수 있다.                 |
| 19   | 아기를 목욕시킬 때 직접적인 도움을 받을 수 있다.                     |

♣ 당신은 도움과 지지가 필요할 때 누구에게(가족, 친구, 그 외 사람들) 도움을 받는지 v 표시해 주시기 바랍니다(중복선택 가능).

| 번호 | 문항                                                                 |
|------|----------------------------------------------------------------------|
| 1    | 산후 조리(몸 관리)에 대한 정보를 얻을 수 있다.                        |
| 2    | 아기 옷 갈아입히기에 대한 정보를 얻을 수 있다.                       |
| 3    | 육아에 대한 일관된 정보를 얻을 수 있다.                             |
| 4    | 아기 달래기에 대한 정보를 얻을 수 있다.                              |
| 5    | 자기 수유에 대한 정보를 얻을 수 있다.                               |
| 6    | 아기 목욕에 대한 정보를 얻을 수 있다.                               |
| 7    | 나와 대화를 나누고 경험을 나눌 수 있는 사람이 있다.                 |
| 8    | 나를 돌보고 위로해 줄 사람이 있다.                                  |
| 9    | 일이 잘못되더라도 내가 의지할 사람이 있다.                          |
| 10   | 나의 감정에 대해 얘기할 사람이 있다.                               |
| 11   | 내가 조언이 필요하다면 나를 도와줄 사람이 있다.                     |
| 12   | 나에게 감사를 표현하는 사람이 있다.                                 |
| 13   | 나의 주변 사람들도 내가 도움을 필요로 하는 것이 당연하다고 이해해 준다.|
| 14   | 나 혼자서 아기를 돌보지 않아도 된다.                                 |
| 15   | 집안일을 도와줄 사람이 있다.                                       |
| 16   | 아기 수유에 직접적인 도움을 받을 수 있다.                           |
| 17   | 아기를 달래 때 직접적인 도움을 받을 수 있다.                         |
| 18   | 아기 옷을 갈아입힐 때 직접적인 도움을 받을 수 있다.                 |
| 19   | 아기를 목욕시킬 때 직접적인 도움을 받을 수 있다.                     |

https://doi.org/10.4069/kjwhn.2021.12.1.1