Edinburgh Postnatal Depression Scale: Scoringsark

**NB!** Dette er et scoringsark og skal *ikke* udfyldes af forælderen, men bruges af sundhedsplejersken til at give en score på det udfyldte spørgeskema.

| **1.** Har jeg kunnet le og se tingene fra den humoristiske side |   |
|---------------------------------------------------------------|---|
| Lige så meget som jeg altid har kunnet                      | 0 |
| Ikke helt så meget som tidligere                           | 1 |
| Afgjort ikke så meget som tidligere                        | 2 |
| Overhovedet ikke                                            | 3 |

| **2.** Har jeg kunnet se frem til ting med glæde             |   |
|---------------------------------------------------------------|---|
| Lige så meget som jeg tidligere har gjort                   | 0 |
| En del mindre end jeg tidligere har gjort                   | 1 |
| Afgjort mindre end jeg tidligere har gjort                  | 2 |
| Næsten ikke                                                  | 3 |

| **3.** Har jeg unødvendigt bebrejdet mig selv, når ting ikke gik som de skulle |   |
|---------------------------------------------------------------------------|---|
| Ja, det meste af tiden                                                    | 3 |
| Ja, af og til                                                             | 2 |
| Nej, sjældent                                                             | 1 |
| Nej, aldrig                                                                | 0 |

| **4.** Har jeg været anspændt og bekymret uden nogen særlig grund       |   |
|---------------------------------------------------------------------------|---|
| Nej, overhovedet ikke                                                     | 0 |
| Meget sjældent                                                            | 1 |
| Ja, nogle gange                                                           | 2 |
| Ja, meget ofte                                                            | 3 |

| **5.** Har jeg følt mig angst eller panikslagen uden nogen særlig grund |   |
|--------------------------------------------------------------------------|---|
| Ja, en hel del                                                           | 3 |
| Ja, nogle gange                                                          | 2 |
| Nej, ikke meget                                                          | 1 |
| Nej, overhovedet ikke                                                    | 0 |

| **6.** Har jeg følt at tingene voksede mig over hovedet                  |   |
|--------------------------------------------------------------------------|---|
| Ja, det meste af tiden                                                   | 3 |
| Ja, nogle gange                                                          | 2 |
| Nej, det meste af tiden har jeg kunnet overskue min situation           | 1 |
| Nej, jeg har kunnet overskue min situation lige så godt, som jeg plejer | 0 |
7. Har jeg været så ked af det, at jeg har haft svært ved at sove
   | Ja, det meste af tiden | 3 |
   | Ja, nogle gange        | 2 |
   | Nej, sjældent          | 1 |
   | Nej, aldrig            | 0 |

8. Har jeg følt mig trist eller elendigt til mode
   | Ja, det meste af tiden | 3 |
   | Ja, ret tit            | 2 |
   | Nej, sjældent          | 1 |
   | Nej, aldrig            | 0 |

9. Har jeg været så ulykkelig, at jeg har grædt
   | Ja, det meste af tiden | 3 |
   | Ja, ret tit            | 2 |
   | Nej, kun ved enkelte lejligheder | 1 |
   | Nej, aldrig            | 0 |

10. Har jeg tænkt på at gøre skade på mig selv
    | Ja, ganske ofte        | 3 |
    | Nogle gange            | 2 |
    | Meget sjældent         | 1 |
    | Aldrig                 | 0 |