ORIGINAL ARTICLE

Functional links of obsessive, dysmorphic, hypochondriac, and eating-disorders related mental intrusions

Belén Pascual-Vera*, Amparo Belloch

Research and Treatment Unit for Obsessions and Compulsions (I'TOC), Universidad de Valencia, Spain

Received 23 May 2017; accepted 11 September 2017

KEYWORDS
Mental intrusions; Transdiagnostic; Obsessive-compulsive disorder; Body dysmorphic disorder; Cross-sectional study

Abstract

Background/Objective: Unwanted mental intrusions (UMIs) are the normal variants of obsessions in Obsessive-Compulsive Disorder (OCD), preoccupations about defects in Body Dysmorphic Disorder (BDD), images about illness in Hypochondriasis (HYP), and thoughts about eating in Eating Disorders (EDs). The aim was to examine the similarities and differences in the functional links of four UMI contents, adopting a within-subject perspective. Method: 438 university students and community participants (Msub = 29.84, SD = 11.41; 70.54% women) completed the Questionnaire of Unpleasant Intrusive Thoughts (QUIT) to assess the functional links (emotions, appraisals, and neutralizing/control strategies) of the most upsetting UMIs with OCD, BDD, HYP and EDs-contents. Results: HYP-related intrusions caused the highest emotional impact, OCD-related intrusions were the most interfering, and EDs-related intrusions interfered the least. The four UMI were equally ego-dystonic. Women appraised OCD-related intrusions more dysfunctionally, but men appraised the four intrusive contents similarly. All UMI instigated the urge to ‘‘do something’’, to keep them under control and/or neutralizing them. Conclusions: Similarities among the functional links of intrusions related to OCD, BDD, HYP and EDs contents support their transdiagnostic nature and they might contribute to understanding common factors in these disorders.

© 2017 Asociación Española de Psicología Conductual. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

* Corresponding author: Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos, Facultad de Psicología, Universidad de Valencia, Avda. Bласco Ibáñez 21, 46010 Valencia, Spain.
E-mail address: belen.pascual@uv.es (B. Pascual-Vera).

http://dx.doi.org/10.1016/j.ijchp.2017.09.001
1697-2600 © 2017 Asociación Española de Psicología Conductual. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Please cite this article in press as: Pascual-Vera, B., & Belloch, A. Functional links of obsessive, dysmorphic, hypochondriac, and eating-disorders related mental intrusions. International Journal of Clinical and Health Psychology (2017), http://dx.doi.org/10.1016/j.ijchp.2017.09.001
Relaciones funcionales de las intrusiones mentales con contenidos obsesivos, dismórficos, hipochondriacos y alimentarios

Resumen
Antecedentes/Objetivo: Las intrusiones mentales no deseadas (IM) son la variante normativa de obsesiones en el Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC), preocupaciones por defectos en el Trastorno Dismórfico Corporal (TDC), imágenes sobre enfermedad en Hipocondría (TH) y pen- samientos sobre alimentación en los Trastornos Alimentarios (TA). El objetivo fue examinar similitudes y diferencias en las relaciones funcionales de los cuatro contenidos de IM, adoptando una perspectiva intra-sujeto.

Método: 438 estudiantes universitarios y participantes de la comunidad (Medad = 29,84; DT = 11,41; 70,54% mujeres) completaron el Inventario de Pensamientos Intrusivos Desagradables, que evalúa las relaciones funcionales (emociones, valoraciones y estrategias de neutralización/control) de las IM más molestas con contenidos TOC, TDC, TH y TA.

Resultados: Las IM-TH evocaron más emociones negativas, las IM-TOC fueron las que más inter- firieron y las IM-TA las que menos. Todas fueron igualmente egodísticas. Las IM-TOC fueron las más disfuncionalmente valoradas por las mujeres, pero los hombres valoraron los cuatro contenidos de forma similar. Todas las IM promovieron la necesidad de ''hacer algo'' para controlarla/neuralizarla.

Conclusiones: Las similitudes en las relaciones funcionales de intrusiones relacionadas con contenidos del TOC, el TDC, el TH y los TA apoyan su naturaleza transdiagnóstica, pudiendo contribuir a la comprensión de los factores comunes entre esos trastornos.

© 2017 Asociación Española de Psicología Conductual. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).
دریافت فوری متن کامل مقاله

امکان دانلود نسخه تمام متن مقالات انگلیسی
امکان دانلود نسخه ترجمه شده مقالات
پذیرش سفارش ترجمه تخصصی
امکان جستجو در آرشیو جامعی از صدها موضوع و هزاران مقاله
امکان دانلود رایگان ۲ صفحه اول هر مقاله
امکان پرداخت اینترنتی با کلیه کارت های عضو شتاب
دانلود فوری مقاله پس از پرداخت آنلاین
پشتیبانی کامل خرید با بهره مندی از سیستم هوشمند رهگیری سفارشات