### Stress factors of the professional group EMT-paramedic ("Rettungsassistent")

| Item number | Scale                      | Original item text (German)                                                                                                                                                                                                 | Translated item text (English)                                                                                     |
|-------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Q1          | Professional limitations   | „Meinen gefühlten Stress in Rettungsdiensteinsätzen bei Großschadenslagen (z.B. MANV) empfinde ich als...“                                                                 | "My perceived stress at rescue missions at mass-casualty incidents, I sense..."                                     |
| Q2          |                            | „Meinen gefühlten Stress in Rettungsdiensteinsätzen mit fehlender Möglichkeit der Analgesie durch Rettungsdienstpersonal empfinde ich als...“                                                                 | "My perceived stress at rescue missions without the possibility of analgesia through EMS personnel, I sense..." |
| Q3          |                            | „Meinen gefühlten Stress in Rettungsdiensteinsätzen, bei denen man im Einsatz nicht mehr weiterweiß, empfinde ich als...“                                                                 | "My perceived stress at rescue missions, where one feels helpless in the field, I sense..."                          |
| Q4          |                            | „Meinen gefühlten Stress in Rettungsdiensteinsätzen mit eigenständigem Medikamenteneinsatz empfinde ich als...“                                                                 | "My perceived stress at rescue missions with self-contained use of medication, I sense..."                           |
| Q5          |                            | „Meinen gefühlten Stress in Rettungsdiensteinsätzen mit der Anlage eines intraossären Zugangs empfinde ich als...“                                                                 | "My perceived stress at rescue missions with use of an intraosseous access, I sense..."                              |
| Q6          | Professional uncertainty  | „Meinen gefühlten Stress in Rettungsdiensteinsätzen bei der Durchführung von invasiven Maßnahmen bei nicht ganz klarer Indikation empfinde ich als...“                                                                 | "My perceived stress at rescue missions with execution of invasive procedures with a vague indication, I sense..." |
| Q7          |                            | „Meinen gefühlten Stress bei der Diagnosefindung in Rettungsdiensteinsätzen bei unklaren Krankheitsbildern empfinde ich als...“                                                                 | "My perceived stress at diagnosing vague clinical pictures during rescue missions, I sense..."                        |
| Q8          |                            | „Meinen gefühlten Stress in Rettungsdiensteinsätzen mit seltenen Notfallbildern empfinde ich als...“                                                                 | "My perceived stress at rescue missions with rare emergency situations, I sense..."                                 |
| Q9   | „Meinen gefühlten Stress in Rettungsdiensteinsätzen bei Kindernotfällen empfinde ich als...“ | "My perceived stress at rescue missions with pediatric emergencies, I sense...” |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Q10  | „Meinen gefühlten Stress beim Warten auf den Notarzt bei kritischen Patienten empfinde ich als...“ | "My perceived stress at rescue missions while waiting for an emergency physician with a critical ill patient, I sense..." |
| Q11  | Organisational framework<br>„Meinen gefühlten Stress bei vermehrter Dienstbelastung durch einen hohen Krankenstand empfinde ich als...“ | "My perceived stress through the burden of an increased number of duties caused by a high status of employee's illness, I sense..." |
| Q12  | „Meinen gefühlten Stress im Rettungsdiensteinsatz im Schichtdienst empfinde ich als...“ | "My perceived stress at rescue missions during shift work, I sense..." |
| Q13  | „Meinen gefühlten Stress bei Alarmfahrten von Kollegen mit geringer Fahrpraxis empfinde ich als...“ | "My perceived stress at emergency drives with colleagues having limited driving experience, I sense..." |
| Q14  | „Meinen gefühlten Stress in Rettungsdiensteinsätzen bei fehlender Erholungszeit nach Nachtdiensten empfinde ich als...“ | "My perceived stress at rescue missions and missing recovery time after night shift, I sense..." |
| Q15  | „Meinen gefühlten Stress in Rettungsdiensteinsätzen kurz vor Dienstende empfinde ich als...“ | "My perceived stress at rescue missions short before end of shift, I sense..." |
| Q16  | „Meinen gefühlten Stress bei mehreren Nachtdiensten in Folge empfinde ich als...“ | "My perceived stress at rescue missions at several night shifts in a row, I sense..." |
| Q17  | Personal vulnerability<br>„Meinen gefühlten Stress im Rettungsdiensteinsatz beim Tod junger Patienten empfinde ich als...“ | "My perceived stress at rescue missions with the death of young patients, I sense..." |
| Q18  | „Meinen gefühlten Stress bei verbalen Angriffen auf das Rettungsdienstpersonal in Rettungsdiensteinsätzen empfinde ich als...“ | "My perceived stress at verbal attacks against EMS personnel during rescue missions, I sense..." |
| Q19  | „Meinen gefühlten Stress in Rettungsdiensteinsätzen mit aggressiven Patienten oder Angehörigen empfinde ich als...“ | "My perceived stress at rescue missions with aggressive patients or family members, I sense..." |
| Q20  | Team performance<br>„Meinen gefühlten Stress unangemessenen Reaktionen von Kollegen in Rettungsdiensteinsätzen empfinde ich als...“ | "My perceived stress at inadequate reactions of colleagues during rescue missions, I sense..." |
| Q21  | „Meinen gefühlten Stress in Rettungsdiensteinsätzen bei der Zusammenarbeit mit unmotivierten Kollegen empfinde ich als...“ | "My perceived stress at rescue missions teamworking with unmotivated colleagues, I sense..." |
| Q22 | „Meinen gefühlten Stress beim möglichen Vergessen eines wichtigen Versorgungsschrittes in Rettungsdiensteinsätzen empfinde ich als...“ | "My perceived stress at potentially missing a critical step dealing with rescue missions, I sense..." |
| Q23 | Expectations | „Meinen gefühlten Stress im Rettungsdiensteinsatz bei hoher Erwartungshaltung der Patienten bei Bagatellen empfinde ich als...“ | "My perceived stress at rescue missions with high expectations of patients with bagatelles, I sense..." |
| Q24 | „Meinen gefühlten Stress in Rettungsdiensteinsätzen bei der Diskussion mit Ärzten und Pflegepersonal in Krankenhäusern empfinde ich als...“ | "My perceived stress at rescue missions with discussion with physicians and nurses in emergency departments, I sense..." |
| Q25 | Question of meaning | „Meinen gefühlten Stress bei unnötigen Rettungsdiensteinsätzen empfinde ich als...“ | "My perceived stress at unnecessary rescue missions, I sense..." |