成人体重判定

Criteria of weight for adults
前言

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准起草单位：新探健康发展研究中心、中国疾病预防控制中心营养与食品安全所、中国疾病预防控制中心、北京大学公共卫生学院、中国医学科学院阜外心血管病医院、首都医科大学附属安贞医院、国际生命科学学会中国办事处、上海交通大学附属第六人民医院。

本标准主要起草人：陈春明、赵文华、杨晓光、陈君石、李可基、赵连成、姚明华、赵熙和、李光伟、贾伟平、顾东风、赵冬、杨正雄。
成人体重判定

1 范围

本标准规定了成人体重的判定、测量条件和测量方法。
本标准适用于成人(18 岁及以上)超重和肥胖及中心型肥胖的判定，可用于流行病学筛查和临床初步诊断，但不适用于某些特殊人群，如运动员、孕产妇等。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。
WS/T 424 人群健康监测人体测量方法

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1 身高 height
站立位足底到头部最高点的垂直距离。

3.2 体重 weight
人体的总重量。

3.3 体重指数 body weight index; BMI

3.4 腰围 waist circumference
腋中线肋弓下缘和骼嵴连线中点的水平位置处体围的周径长度。

3.5 超重和肥胖 overweight and obesity
由于体内脂肪的体积和(或)脂肪细胞数量的增加导致的体重增加，或体脂占体重的百分比异常增高，并在某些局部过多沉积脂肪，通常用 BMI 进行判定。脂肪在腹部蓄积过多称为中心型肥胖 (central obesity), 通常用腰围进行判定。

4 体重判定

4.1 体重分类

以 BMI 为依据对成人体重分类，见表 1。
表 1 成人体重分类

| 分类   | BMI 值（kg/m²） |
|--------|---------------|
| 肥胖   | BMI≥28.0      |
| 超重   | 24.0≤BMI＜28.0 |
| 体重正常 | 18.5≤BMI＜24.0 |
| 体重过低 | BMI＜18.5      |

4.2 中心型肥胖

中心型肥胖可以通过腰围直接判定，见表2。

表 2 成人中心型肥胖分类

| 分类           | 腰围值（cm）         |
|----------------|----------------------|
| 中心型肥胖前期 | 男性腰围≥90，女性腰围≥80 |
| 中心型肥胖     | 男性腰围≥90，女性腰围≥85 |

5 测量条件和测量方法

参照 WS/T 424。