Trichomonas

Trichomonas (of trichomoniasis) is een niet-ernstige soa die gemakkelijk te behandelen [1] is. De soa wordt veroorzaakt door een besmetting [2] met een parasiet (trichomonas vaginalis). De parasiet loop je op door seksueel contact.

Symptomen van trichomonas

De meeste mensen ontwikkelen geen symptomen [3]. Indien er wel zijn, verschijnen ze tussen 3 en 28 dagen na de besmetting [2].

bij vrouwen

Bij vrouwen zijn volgende symptomen mogelijk:

- groengele, schuimige vaginale afscheiding
- slecht ruikende afscheiding
- irritatie van de huid rond de vagina
- ontstoken schaamlippen
- een vage pijn in de onderbuik
- pijn bij het plassen
- pijn tijdens of na het vrijen

bij mannen

Bij mannen is er soms sprake van:

- afscheiding uit de urinebuis
- ontstoken eikel
- pijn bij het plassen
- pijn tijdens of na het vrijen

Trichomonas opsporen

Je kunt je bij de huisarts [4] laten testen op een besmetting met trichomonas. Je arts gebruikt daarvoor een staaltje van de afscheiding afkomstig uit de vagina (door een uitstrijkje [5]) of uit de penis.

Trichomonas behandelen

De aandoening wordt behandeld [1] met antibiotica. Trichomonas heeft zelden complicaties, maar kan wel vroeggeboorte veroorzaken bij zwangere vrouwen.

Je sekspartner verwittigen

Aangezien de kans op besmetting vrij hoog is, gaat men ervan uit dat je vaste sekspartner ook besmet [2] is en meteen moet worden behandeld. Anders zou je zelf ook opnieuw kunnen worden besmet.

Verwittig ook je sekspartners van de voorbije zes weken. Dan kunnen zij zich laten testen en behandelen. Doe je dat liever niet? Bespreek dat dan met je arts. Die kan hen inlichten via een brief partnernotificatie zodat jij anoniem blijft.

Trichomonas voorkomen

Trichomonas wordt doorgegeven bij seksueel contact wanneer er rechtstreeks contact is tussen de geslachtsorganen. Gebruik daarom een condoom [6].

Meer informatie of hulp nodig?

Meer informatie of hulp rond trichomonas vind je bij:

- Huisarts [4]: eerste aanspreekpunt voor informatie en testen op soa’s en hiv.
- Gezondheid.be [7]: kwalitatieve en bruikbare informatie over gezondheidsthema’s, inclusief soa’s en hiv.

Bron-URL: https://www.seksualiteit.be/soas/overzicht-soas/trichomonas