**Klachtenlijst**
**SCL-3/7**

**HOE DEZE VRAGENLIJST IN TE VULLEN?**

In deze vragenlijst wordt U gevraagd in welke mate U last heeft van lichamelijke en psychische klachten. Wilt U het antwoord aankruisen dat het meest van toepassing is?

Het gaat er hierbij steeds om, hoe U zich **gedurende de afgelopen week, met vandaag erbij, voelde**.

U hoeft slechts 3 vragen te beantwoorden. Begin met vraag 1. Beantwoord dan afhankelijk van uw antwoord vraag 2a of 2b. Tenslotte beantwoordt u een van de vragen 3.

1. **Nergens meer belangstelling in hebben**
   - 1 helemaal niet → 2a
   - 2 een beetje → 2b
   - 3 nogal → 2b
   - 4 tamelijk veel → 2b
   - 5 heel erg → 2b

2a. **Het gevoel in de put te zitten**
   - 1 helemaal niet → 3a
   - 2 een beetje → 3a
   - 3 nogal → 3b
   - 4 tamelijk veel → 3b
   - 5 heel erg → 3b

2b. **Je angstig voelen in open ruimten of op straat**
   - 1 helemaal niet → 3c
   - 2 een beetje → 3d
   - 3 nogal → 3d
   - 4 tamelijk veel → 3d
   - 5 heel erg → 3d
3a. Te veel over de dingen piekeren
- helemaal niet
- een beetje
- nogal
- tamelijk veel
- heel erg

3b. Je bang voelen
- helemaal niet
- een beetje
- nogal
- tamelijk veel
- heel erg

3c. Aanvallen van angst of paniek
- helemaal niet
- een beetje
- nogal
- tamelijk veel
- heel erg

3d. Bang zijn om alleen uit huis te gaan
- helemaal niet
- een beetje
- nogal
- tamelijk veel
- heel erg