Extensive pulmonary embolism as complication of oligosymptomatic COVID-19: case report

Abstract
Although the pathophysiology of coagulopathy associated with the 2019 coronavirus disease (COVID-19) is not well known, occurrence of pulmonary embolism (PE) is frequently observed. However, few cases have been described in the literature in which patients who had asymptomatic COVID-19, with no risk factors for venous thromboembolism (VTE), presented extensive acute PE. We report the case of a patient with asymptomatic COVID-19, complicated by deep vein thrombosis and later by extensive acute PE, suggesting that these conditions should be systematically considered, even in asymptomatic COVID-19 patients with no known risk factors for VTE.

Keywords:
covid-19; pulmonary embolism; deep vein thrombosis.

Resumo
Apesar de a fisiopatologia da coagulopatia associada à doença do coronavírus 2019 (COVID-19) não ser bem conhecida, a ocorrência de embolia pulmonar (EP) é frequentemente observada. No entanto, foram descritos na literatura poucos casos de pacientes que tiveram COVID-19 oligossintomática, sem nenhum fator de risco para tromboembolismo venoso (TEV) e que apresentaram EP aguda extensa. Relatamos um caso de paciente com COVID-19 oligossintomática, complicada por trombose venosa profunda e, posteriormente, EP aguda extensa, sugerindo que esses quadros devem ser considerados de forma sistemática mesmo em pacientes com COVID-19 oligossintomática e sem fatores de risco conhecidos para TEV.

Palavras-chave:
COVID-19; embolia pulmonar; trombose venosa profunda.

How to cite: Barbosa Junior AC, Faria LSP, Gloria LFP, et al. Extensive pulmonary embolism as complication of oligosymptomatic COVID-19: case report. J Vasc Bras. 2021;20:e20200239. https://doi.org/10.1590/1677-5449.200239
INTRODUCTION

The coronavirus 2019 disease (COVID-19) pandemic, caused by the severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2), has provoked major difficulties for health systems because of the complete lack of knowledge about the disease, from its etiopathogenesis and complications to its treatment. Although the pathophysiology of coagulopathy associated with COVID-19 is not yet fully understood, it is known that there is a high risk of the disease complicating with pulmonary embolism (PE), primarily in severe and critical cases. The mechanism of pathogenesis appears to be related to a hypercoagulable state caused by the massive release of inflammatory cytokines in the body. However, the incidence of cases of extensive acute PE as a complication of oligosymptomatic COVID-19 in patients with no known risk factors for venous thromboembolism (VTE) has not yet been determined.

In this case report, we describe a patient who was suspected of having oligosymptomatic COVID-19 and had no known risk factors for VTE, who developed deep venous thrombosis (DVT) and then progressed to extensive acute PE. This case suggests that these conditions should possibly be considered systematically, even in oligosymptomatic patients without known risk factors for VTE. This study was duly approved by the Research Ethics Committee (CAAE 43681721.3.0000.5237, protocol 4.641.084).

CASE DESCRIPTION

The patient was a 57-year-old male with no history of systemic arterial hypertension, diabetes mellitus, or other comorbidities, who sought care at the emergency room complaining of mild dyspnea and persistent edema of the right lower limb. He reported that the edema had had onset approximately 1 month previously, he had applied local compression and ice, and had concurrently had fever with shivering for 3 consecutive days. He was free from fever when examined and said he had not had coughing, headaches, or anosmia. He stated that he did not smoke or drink and had had no surgery recently.

On physical examination, the patient was in good general health, free from fever, and dyspneic in room air. His body mass index was 27.78 kg/m². Blood pressure was 120×70 mmHg, heart rate was 90 bpm, and respiratory rate was 20 irpm, with 98% oxygen saturation in room air. Respiratory and cardiac auscultation findings were normal. The right lower limb had edema (+++/4+), without muscle clubbing, and pulses were palpable bilaterally. Laboratory test results included a 12,150 white blood count, without left shift, 41% hematocrit, normal CK-MB, and electrolytes, urea, and creatinine were all within normal limits.

Echocardiogram, electrocardiogram, and chest X-ray were all unremarkable. Color Doppler ultrasonography of the lower limbs was conducted to investigate the etiology of the edema, showing the right popliteal and soleus veins with signs of acute venous thrombosis (incompressible veins, with intraluminal echogenic material and no flow on Doppler). D-dimer (DD) and C-reactive protein (CRP) tests were not available at that time. In order to try to explain the dyspnea, computed tomography angiography of the chest (CTA) was conducted, which found no signs of pneumonia, but did show thrombus in the pulmonary artery bilaterally (Figure 1) with areas of pulmonary infarction on the right (Figure 2). A rapid COVID-19 test was positive for immunoglobulin G (IgG) and negative for immunoglobulin M (IgM). Based on these findings, the diagnostic hypothesis was extensive acute PE as a complication of oligosymptomatic COVID-19.

After conducting an evaluation of the risks and benefits, in terms of the patient’s age and preexisting diseases, thrombolytic treatment was initiated with intravenous Alteplase, with an initial dose of 10 mg diluted in 10 mL of 0.9% saline via continuous infusion for 5 minutes, followed by 90 mg diluted in 90 mL of 0.9% saline for 2 hours intravenously. The patient

![Figure 1. Computed tomography angiography of the chest, axial plane, showing failure to completely fill right (A) and left (B) pulmonary arteries because of obstruction by thrombus (arrows).](https://doi.org/10.1590/1677-5449.200239)
remained stable throughout, with no hemodynamic instability and no complications related to use of the fibrinolytic agent. After completing administration of the Alteplase, it was observed that the dyspnea had improved. A repeat chest CTA was performed (Figure 3), 9 hours after the first, showing good restoration of flow and resolution of a large proportion of the thrombus.

While still in hospital, the patient was kept on rigorous hemodynamic monitoring and 48 hours after admission he was put on dual antiaggregation with acetylsalicylic acid 100 mg/day and clopidogrel 75 mg/day, which was had not been initiated earlier because of the risk of bleeding after use of the fibrinolytic. The patient was discharged after 6 days in hospital since it was decided not to keep him in hospital longer because of the risk of SARS-CoV-2 re-infection and because beds were needed for patients in critical conditions. Clinics run by the Brazilian National Health Service (SUS - Sistema Único de Saúde) were suspended indefinitely and so it was not possible to monitor the possible in outpatients follow-up. However, he was instructed to maintain dual antiaggregation and return to the emergency room if he noticed any warning signs or clinical deterioration.

**DISCUSSION**

The case described highlights the risk of thromboembolic complications in patients diagnosed with COVID-19, even its oligosymptomatic form, and the need to remain alert to this possibility. In the case described, investigation of PE was obligatory since the patient exhibited classic signs and symptoms of DVT combined with dyspnea. The Wells score can be used to estimate risk in patients with suspected DVT and/or PE and to help guide the choice of tests and examinations in each case. According to a meta-analysis by Suh et al., the incidence rates of PE and DVT in patients with COVID-19 were 16.5% and 14.8%, respectively. However, DVT was present in just 42.4% of the patients with PE, which is lower than the normal prevalence in patients not infected by SARS-CoV-2, which is 60%.

At public services, such as the hospital at which this case was seen, the unavailability of certain tests, such as DD and CRP, can limit the ability to determine the severity and prognosis of the systemic inflammation caused by COVID-19. However, in the case described, CTA of the chest enabled the PE to be diagnosed and treatment initiated before the patient progressed to hemodynamic instability or death. Moreover, the rapid test for COVID-19 indicated that infection by SARS-CoV-2 was a possible etiology of this complication.

With regard to treatment, since SARS-CoV-2 infection is a new disease, for which there is not yet any treatment with proven efficacy, in the case described, the decision was taken to only treat the PE to prevent progression or relapse. In order to facilitate the decision on the best treatment to choose, patients should be assessed for the severity of the event. The score mentioned in the 2019 European Society...
of Cardiology guidelines is the PE severity index (PESI). The PESI score for the patient described was 67 points, which puts him in the class II, or low risk, category with 30-day mortality of 1.7 to 3.5%.

The Covid-19 pandemic has generated new interest in fibrinolytic agents and their possible benefits for treatment of patients with PE as a complication of SARS-CoV-2 infection. Use of these agents is justified by the intense inflammatory reaction and the major increase in cytokines that occur in COVID-19, leading to deposition of fibrin in the air spaces and lungs, which is a factor indicative of severity in the course of the disease. Nevertheless, according to the European Society of Cardiology, use of these agents in low-risk patients is only recommended as a salvage therapy if hemodynamic deterioration occurs despite prior treatment with anticoagulants.

In the case described, the medical team decided to initiate treatment with Alteplase despite the patient being hemodynamically stable for the following reasons. First, because COVID-19 is a new disease that can cause unpredictable morbid outcomes, which is why the team targeted rapid resolution of the PE. The second reason was that CTA showed that the patient had extensive PE bilaterally, for which anticoagulation would not have been as effective as a fibrinolytic to resolve the thrombi. Finally, the patient had low socioeconomic status and a low educational level, so there was no guarantee that he would continue treatment with an anticoagulant at home. For these reasons, after careful evaluation of the risks and benefits, the decision was taken to use the antifibrinolytic agent, with rigorous monitoring of the patient in a hospital setting.

After a case of PE, patients are at high risk of recurrence if continuous anticoagulation is not maintained. The American College of Chest Physicians recommends using anticoagulants for at least 3 months after a case of PE has been treated, with the duration of use varying according to the risk of bleeding and/or whether other factors that potentially contribute to the etiology of PE are still present. However, for this to be done, it is necessary to maintain regular follow-up after hospital discharge to control the international normalized ratio and guarantee that the patient is adhering to the treatment and has not developed contraindications to the treatment. As already mentioned, since outpatients follow-up would not be possible, it was decided to only use dual platelet antiaggregation with acetylsalicylic acid and clopidogrel because of the risks that anticoagulant without regular medical assessments could cause the patient.

Few cases have been described in the literature of patients who had oligosymptomatic COVID-19 and no known risk factor for thromboembolic disease and then exhibited extensive acute PE. We emphasize that while the Covid-19 pandemic is ongoing, in cases diagnosed with SARS-CoV-2 infection, whether symptomatic or asymptomatic, the possibility that the disease can complicate with a coagulopathy should be considered in cases admitted to the emergency department with DVT or PE. Therefore, primarily in patients without risk factors for disease thromboembolic, a diagnostic hypothesis that this could be a complication of COVID-19 should be considered.

REFERENCES

1. Akiyama Y, Horuchi K, Kondo Y, Kabata H, Ishii M, Fukunaga K. A case of non-severe COVID-19 complicated by pulmonary embolism. Respirol Case Rep. 2020;8(7):e00622. http://dx.doi.org/10.1002/rcr2.622. PMid:32685167.

2. Schulman S, Hu Y, Konstantinides S. Venous thromboembolism in COVID-19. Thromb Haemost. 2020;120(12):1642-53. http://dx.doi.org/10.1055/s-0040-1718532. PMid:33099284.

3. Righini M, Robert-Ebadi M, Le Gal G. Diagnosis of acute pulmonary embolism. J Thromb Haemost. 2017;15(7):1251-61. http://dx.doi.org/10.1111/jth.13694. PMid:28671347.

4. Suh YJ, Hong H, Ohana M, et al. Pulmonary embolism and deep vein thrombosis in COVID-19: a systematic review and meta-analysis. Radiology. 2021;298(2):E70-80. http://dx.doi.org/10.1148/radiol.2020203557. PMid:33320063.

5. Konstantinides SV, Meyer G, Becattini C, et al. 2019 ESC Guidelines for the diagnosis and management of acute pulmonary embolism developed in collaboration with the European Respiratory Society (ERS). The Task Force for the diagnosis and management of acute pulmonary embolism of the European Society of Cardiology (ESC). Eur Respir J. 2019;54(3):1901647. http://dx.doi.org/10.1183/13993003.01647-2019. PMid:31473594.

6. Kearon C, Akl EA, Comerota AJ, et al. Antithrombotic therapy for VTE. Chest. 2012;141(2, Suppl):e419S-965. http://dx.doi.org/10.1378/chest.11-2301. PMid:22315268.

7. Polat V, Bostanci GL. Sudden death due to acute pulmonary embolism in a young woman with COVID-19. J Thromb Thrombolysis. 2020;50(1):239-41. PMid:32394237.

8. Alharthy A, Balhamar A, Faqihi F, et al. Insidious development of pulmonary embolism in asymptomatic patients with COVID-19: two rare case-reports. Respir Med Case Rep. 2020;31:101186. http://dx.doi.org/10.1016/j.rmcrr.2020.101186. PMid:32834989.

9. Beckman M, Nyrén S, Kistner A. A case-report of widespread pulmonary embolism in a middle-aged male seven weeks after asymptomatic suspected COVID 19 infection. Thromb J. 2020;18(1):19. http://dx.doi.org/10.1186/s12959-020-00235-w. PMid:32868974.

10. Borges NH, Godoy TM, Pereira MRC, et al. Pulmonary thromboembolism in a young patient with asymptomatic COVID-19. Arq Bras Cardiol. 2020;115(6):1205-7. http://dx.doi.org/10.36660/abc.20200957. PMid:33470327.
Pulmonary embolism as a complication of COVID-19

Correspondence
Ailton Carvalho Barbosa Junior
Rua Baronesa de Poconé, 222, Bairro Lagoa, apartamento 206, bloco 2
CEP 22471-270 – Rio de Janeiro (RJ), Brasil
Tel. +55 (21) 98826-9939
E-mail: ailtonjuniorrj@gmail.com

Author information
ACBJ - Board certified in Cirurgia Cardiovascular, Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo and, Hospital Adventista Silvescre.
LSPF - Medical student, Centro Universitário de Volta Redonda.
LFPG - Radiologia resident, Hospital Estadual Dr. Jayme Santos Neves.
GVS - Medical student, Faculdade Metropolitana São Carlos.
PHRO - Cirurgia Oncológica resident, Hospital Escola Álvaro Alvim.
FVA - Physician, postgraduate in Medicina do Trabalho, Centro de Ensino Superior de Valença.
FEBP - Physician, Faculdade de Medicina de Campos.

Author contributions
Conception and design: ACBJ, LSPF, LFPG, GVS, PHRO, FVA, FEBP
Analysis and interpretation: ACBJ, LSPF, LFPG, GVS, PHRO, FVA, FEBP
Data collection: ACBJ, LSPF, LFPG, GVS, PHRO, FVA, FEBP
Writing the article: ACBJ, LSPF, LFPG, GVS, PHRO, FVA, FEBP
Critical revision of the article: ACBJ, LSPF, LFPG, GVS, PHRO, FVA, FEBP
Final approval of the article*: ACBJ, LSPF, LFPG, GVS, PHRO, FVA, FEBP
Statistical analysis: N/A.
Overall responsibility: ACBJ

*All authors have read and approved of the final version of the article submitted to J Vasc Bras.
Embolia pulmonar aguda extensa como complicação de COVID-19 oligossintomática: relato de caso

Extensive pulmonary embolism as complication of oligosymptomatic COVID-19: case report

Ailton Carvalho Barbosa Junior1, Lívia Silva de Paula Faria2, Larissa Freitas Peixoto Gloria1, Graziella Viana da Silva1, Paulo Henrique Ribeiro de Oliveira1, Fabiano Vieira de Araujo1, Felipe Eulalio Baldi Pessanha1

Resumo
A pesar de a fisiopatologia da coagulopatia associada à doença do coronavírus 2019 (COVID-19) não ser bem conhecida, a ocorrência de embolia pulmonar (EP) é frequentemente observada. No entanto, foram descritos na literatura poucos casos de pacientes que tiveram COVID-19 oligossintomática, sem nenhum fator de risco para tromboembolismo venoso (TEV) e que apresentaram EP aguda extensa. Relatamos um caso de paciente com COVID-19 oligossintomática, complicada por trombose venosa profunda e, posteriormente, EP aguda extensa, sugerindo que esses quadros devem ser considerados de forma sistemática mesmo em pacientes com COVID-19 oligossintomática e sem fatores de risco conhecidos para TEV.

Palavras-chave: COVID-19; embolia pulmonar; trombose venosa profunda.

Abstract
Although the pathophysiology of coagulopathy associated with the 2019 coronavirus disease (COVID-19) is not well known, occurrence of pulmonary embolism (PE) is frequently observed. However, few cases have been described in the literature in which patients who had asymptomatic COVID-19, with no risk factors for venous thromboembolism (VTE), presented extensive acute PE. We report the case of a patient with asymptomatic COVID-19, complicated by deep vein thrombosis and later by extensive acute PE, suggesting that these conditions should be systematically considered, even in asymptomatic COVID-19 patients with no known risk factors for VTE.

Keywords: covid-19; pulmonary embolism; deep vein thrombosis.

How to cite: Barbosa Junior AC, Faria LSP, Gloria LFP, et al. Embolia pulmonar aguda extensa como complicação de COVID-19 oligossintomática: relato de caso. J Vasc Bras. 2021;20:e20200239. https://doi.org/10.1590/1677-5449.200239
Embolia pulmonar como complicação de COVID-19

INTRODUÇÃO

A pandemia da doença do coronavírus 2019 (COVID-19), causada pelo coronavírus 2 da síndrome respiratória aguda grave (SARS-CoV-2), tem provocado grande dificuldade ao sistema de saúde frente à ausência de conhecimento completo da doença, desde a sua etiopatogenia e complicações até o seu tratamento¹. Apesar de a fisiopatologia da coagulopatia associada à COVID-19 ainda não ser totalmente conhecida, já é sabido que o risco de a doença complicar com embolia pulmonar (EP) é alta, principalmente em casos graves ou críticos. O mecanismo da patogênese parece estar relacionado a um estado de hipercoagulação causado pela grande liberação de citocinas inflamatórias no organismo². No entanto, a incidência de casos de EP aguda extensa como complicação da COVID-19 oligossintomática e sem fatores de risco conhecidos para tromboembolismo venoso (TEV) ainda não foi bem elucidada.

Neste relato de caso, descrevemos um paciente com suspeita de ter tido COVID-19 oligossintomática, sem fatores de risco conhecidos para TEV, que evoluiu com quadro de trombose venosa profunda (TVP) e, posteriormente, EP aguda extensa. Isso sugeriu a possibilidade de que esses quadros devam ser pensados de forma sistemática, mesmo em pacientes oligossintomáticos e sem fatores de risco conhecidos para TEV. Este estudo foi devidamente avaliado e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE 43681721.3.0000.5237, protocolo 4.641.084).

DESCRIÇÃO DO CASO

Um paciente do sexo masculino, com 57 anos de idade, sem história de hipertensão arterial sistêmica, diabetes melito ou outras comorbidades, procurou atendimento no pronto-socorro com queixa de dispneia leve e edema do membro inferior direito persistente. Relatou que o edema iniciou há aproximadamente 1 mês, tendo feito uso de compressas de gelo no local, e foi acompanhado de febre com calafrios por 3 dias consecutivos. O paciente estava afebril no momento do exame e negava história de tosse, cefaleia ou anosmia. Negava tabagismo, etilismo ou quaisquer cirurgias recentes.

Ao exame físico, o paciente apresentava bom estado geral, afebril, acianótico, dispneico em ar ambiente, e o seu índice de massa corpórea era de 27,78 kg/m². A pressão arterial era 120×70 mmHg, a frequência cardíaca, de 90 bpm, a frequência respiratória, de 20 irpm e saturação de oxigênio, de 98% em ar ambiente. As auscultas respiratória e cardíaca estavam normais. O membro inferior direito apresentava edema (++/4+), sem empastamento muscular, e os pulsos eram palpáveis bilateralmente. Os exames laboratoriais solicitados apresentaram leucócitos 12.150 sem desvio para esquerda, hematócrito de 41%, CK-MB normal e eletrólitos, ureia e creatinina dentro dos padrões de normalidade.

O ecocardiograma, o eletrocardiograma e a radiografia de tórax não apresentaram alterações. Foi realizado eco-Doppler colorido de membros inferiores para elucidar a etiologia do edema, que evidenciou veia poplítea e solear direitas com sinais de trombose venosa aguda (veias incompressíveis, com material ecogênico intraluminal sem fluxo ao Doppler). Os exames D-dímero (DD) e proteína C-reativa (PCR) não estavam disponíveis naquele momento. Diante disso, para elucidar a etiologia da dispneia, foi realizada angiotomografia computadorizada de tórax (ATC), que não evidenciou sinais de pneumonia, mas identificou presença de trombo em artéria pulmonar bilateralmente (Figura 1) com áreas de infarto pulmonar à direita (Figura 2). Foi realizado também o teste rápido de COVID-19, sendo positivo para imunoglobina G (IgG) e negativo para imunoglobina M (IgM). Com base nesses achados, a hipótese diagnóstica foi de EP aguda extensa como complicação de COVID-19 oligossintomática.

Após avaliar o risco e o benefício em função da idade e doenças preexistentes, foi iniciada terapia trombolítica com Alteplase endovenosa, na dose inicial...
de 10 mg diluídos em 10 mL de soro fisiológico a 0,9% em infusão contínua por 5 minutos, seguidos de 90 mg diluídos em 90 mL de soro fisiológico a 0,9% venoso por 2 horas. O paciente permaneceu estável todo o tempo e sem instabilidade hemodinâmica, sem apresentar complicações devido ao uso do fibrinolítico. Ao final da administração de Alteplase, observou-se melhora da dispneia. Foi realizada uma nova ATC de tórax (Figura 3), 9 horas após a realização da primeira, a qual apresentou boa restauração do fluxo e resolução de grande parte do trombo.

Ainda em vigência hospitalar, foi realizada uma monitorização hemodinâmica rigorosa do paciente, e, após 48 horas de internação, empregou-se dupla antiagregação com ácido acetilsalicílico 100 mg/dia e clopidogrel 75 mg/dia, não sendo iniciada antes devido ao risco de sangramento após o uso do fibrinolítico. O paciente recebeu alta após 6 dias de internação, pois, devido ao risco de reinfecção por SARS-CoV-2 e à necessidade de disponibilidade de leito para pacientes em estado grave, optou-se por não manter o paciente internado por período mais prolongado. Os ambulatórios oferecidos pelo Sistema Único de Saúde estavam suspensos por tempo indeterminado, e, por essa razão, não foi possível realizar o acompanhamento ambulatorial do paciente. No entanto, ele foi orientado a manter a dupla antiagregação e a retornar ao pronto-socorro caso apresentasse algum sinal de alarme ou piora clínica.

**DISCUSSÃO**

O caso relatado destaca o risco de complicações tromboembolíticas em pacientes com diagnóstico de COVID-19, mesmo na sua forma oligossintomática, e a necessidade de ficar atento com esta possibilidade. No caso relatado, pelo fato de o paciente ter apresentado sinais e sintomas clássicos de TVP junto à dispneia, a investigação de EP era obrigatória. O escore de Wells pode ser usado para estimar o risco para pacientes com suspeita de TVP e EP e para ajudar no direcionamento referente aos exames a serem realizados em cada caso. De acordo com a metanálise realizada por Suh et al., a taxa de incidência de EP e TVP em pacientes com COVID-19 foi de 16,5% e 14,8%, respectivamente. Entretanto, a TVP estava presente em apenas 42,4% dos pacientes com EP, sendo menor que a prevalência habitual em pacientes não infectados pelo SARS-CoV-2, que é de 60%.

Em serviços públicos, hospitais como o do relato deste caso, a indisponibilidade de alguns exames, como o DD e o PCR, pode ser uma limitação para esclarecer a gravidade e o prognóstico do quadro de inflamação sistêmica causada pela COVID-19. Contudo, no caso relatado, a realização de ATC de tórax permitiu que o diagnóstico de EP fosse feito e que o tratamento fosse iniciado antes que o paciente evoluisse para uma instabilidade hemodinâmica ou óbito. Além disso, o teste rápido para a COVID-19 realizado indicou a infecção pelo SARS-CoV-2 como possível etiologia dessa complicação.

No que diz respeito ao tratamento, como a infecção pelo SARS-CoV-2 é uma doença nova, para a qual ainda não existe um tratamento comprovadamente...
eficaz, no caso em questão optou-se em tratar somente a EP a fim de evitar a progressão ou recidiva do quadro. Para auxiliar na decisão de qual o melhor tratamento a ser realizado, os pacientes devem ser avaliados quanto a gravidade do evento. O escorre mencionado pela diretriz da Sociedade Europeia de Cardiologia de 2019 é o índice de gravidade da EP (PESI)\(^7\). A pontuação PESI do paciente relatado é de 67 pontos, o que o estratifica na categoria classe II, ou baixo risco, com uma mortalidade de 30 dias de 1,7 a 3,5\%.

A pandemia da COVID-19 gerou um novo interesse em fibrinolíticos e seus possíveis benefícios no tratamento de pacientes com EP como complicações da infecção pelo SARS-CoV-2\(^2\). O uso desses agentes se justificaria pela reação de inflamação intensa e grande aumento de citocinas que ocorre na COVID-19, que leva à deposição de fibrina nos espaços aéreos e pulmonares, sendo um fator de gravidade no curso da doença\(^2\). Contudo, de acordo com a Sociedade Europeia de Cardiologia\(^4\), o uso desses agentes em pacientes de baixo risco é recomendado somente como terapia de resgate quando ocorre deterioração hemodinâmica apesar de ter sido feito tratamento prévio com anticoagulante.

No caso relatado, mesmo o paciente estando estável hemodinamicamente, a equipe médica optou por iniciar o tratamento com Alteplase pelos seguintes motivos: em primeiro lugar, a COVID-19 é uma doença nova e pode apresentar desfechos imprevisíveis e mórbditos, por isso preconizou-se pela resolução rápida da EP. O segundo motivo foi que o paciente apresentou na ATC uma EP extensa bilateralmente, para a qual o anticoagulante não seria tão eficiente quanto o fibrinolítico para a resolução dos trombos. Por fim, o paciente apresentava baixo nível socioeconômico e baixa escolaridade, não garantindo a continuidade do tratamento com anticoagulante em domicílio. Por esses motivos, após avaliação criteriosa dos riscos e benefícios, o uso do antifibrinolítico foi preconizado, sendo realizada monitorização rigorosa do paciente em vigência hospitalar.

Após um quadro de EP, os pacientes correm alto risco de recorrência caso não seja feita anticoagulação contínua. A diretriz do Colégio Americano de Médicos Torácicos\(^5\) recomenda o uso de anticoagulantes por pelo menos 3 meses após tratado o quadro de EP, com o período de uso variando de acordo com o risco de sangramento e/ou se os fatores que potencialmente contribuíram para a etiologia da EP ainda estão presentes. No entanto, para que isso seja realizado, é necessário um acompanhamento regular após a alta hospitalar para controle da razão normalizada internacional e para garantir que o paciente esteja aderindo ao tratamento ou que não tenha desenvolvido contraindicações à terapia. Conforme já relatado, como não seria possível o acompanhamento ambulatorial do paciente, optou-se por empregar somente a dupla antiagregação plaquetária com ácido acetilsalicílico e clopidogrel devido aos riscos que o uso do anticoagulante sem avaliação médica periódica poderia causar ao paciente.

 Poucos casos de pacientes que tiveram COVID-19 oligossintomáticos, sem nenhum fator de risco conhecido para doença tromboembólica e que apresentaram EP aguda extensa foram descritos na literatura\(^7\). Portanto, salientamos que, enquanto a pandemia da COVID-19 estiver vigente, em casos já diagnosticados de infecção pelo SARS-CoV-2, sintomáticos ou assintomáticos, deve ser considerada a possibilidade de a doença complicar com alguma coagulopatia em casos admitidos no setor de emergência com TVP ou EP. Assim, principalmente em pacientes sem fatores de risco para doença tromboembólica, deve ser levantada a hipótese diagnóstica de ser uma complicação da COVID-19.

**REFERÊNCIAS**

1. Akaiyama Y, Horiuchi K, Kondo Y, Kabata H, Ishii M, Fukunaga K. A case of non-severe COVID-19 complicated by pulmonary embolism. Respiril Case Rep. 2020;8(7):e00622. http://dx.doi.org/10.1002/rcr2.e622. PMID:32685167.

2. Schulman S, Hu Y, Konstantinides S. Venous thromboembolism in COVID-19. Thromb Haemost. 2020;120(12):1642-53. http://dx.doi.org/10.1055/s-0040-1785352. PMID:33099284.

3. Righini M, Robert-Ebadi M, Le Gal G. Diagnosis of acute pulmonary embolism. J Thromb Haemost. 2017;15(7):1251-61. http://dx.doi.org/10.1111/jth.13694. PMID:28671347.

4. Suh YJ, Hong H, Ohana M, et al. Pulmonary embolism and deep vein thrombosis in COVID-19: a systematic review and meta-analysis. Radiology. 2021;298(2):E70-80. http://dx.doi.org/10.1148/radiol.2020203557. PMID:33320063.

5. Konstantinides SV, Meyer G, Becattini C, et al. 2019 ESC Guidelines for the diagnosis and management of acute pulmonary embolism developed in collaboration with the European Respiratory Society (ERS): The Task Force for the diagnosis and management of acute pulmonary embolism of the European Society of Cardiology (ESC). Eur Respir J. 2019;54(3):1901647. http://dx.doi.org/10.1183/13993003.01647-2019. PMID:31473594.

6. Keoran C, Akl EA, Comerota AJ, et al. Antithrombotic therapy for VTE. Chest. 2012;141(2, Suppl):e149S-96S. http://dx.doi.org/10.1378/chest.11-2301.

7. Polat V, Boszanci GJ. Sudden death due to acute pulmonary embolism in a young woman with COVID-19. J Thromb Thrombolysis. 2020;50(1):239-41. PMid:32394237.

8. Alharthy A, Balhamar A, Faqihi F, et al. Insidious development of pulmonary embolism in asymptomatic patients with COVID-19: two rare case-reports. Respir Med Case Rep. 2020;31:101186. http://dx.doi.org/10.1016/j.rmcr.2020.101186. PMID:32834989.

9. Beckman M, Nyhrén S, Kistner A. A case-report of widespread pulmonary embolism in a middle-aged male seven weeks after asymptomatic suspected COVID-19 infection. Thromb J. 2020;18(1):19. http://dx.doi.org/10.1186/s12995-020-00235-w. PMID:32868974.

10. Borges NH, Godoy TM, Pereira MRC, et al. Pulmonary thromboembolism in a young patient with asymptomatic COVID-19. Arq Bras Cardiol. 2020;115(6):1205-7. http://dx.doi.org/10.36660/abc.202000957. PMID:33470327.
Correspondência
Ailton Carvalho Barbosa Junior
Rua Baronesa de Poconé, 222, Bairro Lagoa, apartamento 206, bloco 2
CEP 22471-270 - Rio de Janeiro (RJ), Brasil
Tel.: (21) 98826-9939
E-mail: ailtonjuniorjr@gmail.com

Informações sobre os autores
ACBJ - Especialista em Cirurgia Cardiovascular, Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo e, Hospital Adventista Silvésire.
LSPF - Acadêmica de Medicina, Centro Universitário de Volta Redonda
LFPG - Médica residente de Radiologia, Hospital Estadual Dr. Jayme Santos Neves.
GVS - Acadêmica de Medicina, Faculdade Metropolitana São Carlos.
PHRO - Médico residente de Cirurgia Oncológica, Hospital Escola Álvaro Alvim.
FVA - Médico Pós-graduado em Medicina do Trabalho, Centro de Ensino Superior de Valença.
FEBP - Médico, Faculdade de Medicina de Campos.

Contribuição dos autores
Concepção e desenho do estudo: ACBJ, LSPF, LFPG, GVS, PHRO, FVA, FEBP
Análise e interpretação dos dados: ACBJ, LSPF, LFPG, GVS, PHRO, FVA, FEBP
Coleta de dados: ACBJ, LSPF, LFPG, GVS, PHRO, FVA, FEBP
Redação do artigo: ACBJ, LSPF, LFPG, GVS, PHRO, FVA, FEBP
Revisão crítica do texto: ACBJ, LSPF, LFPG, GVS, PHRO, FVA, FEBP
Aprovação final do artigo*: ACBJ, LSPF, LFPG, GVS, PHRO, FVA, FEBP
Análise estatística: N/A
Responsabilidade geral pelo estudo: ACBJ
*Todos os autores leram e aprovaram a versão final submetida ao J Vasc Bras.