निदेश: मानसिक स्वास्थ्य उपभोक्ता की देखभाल करने वाले के रूप में आपके जीवन से संबंधित कुछ वाक्य नीचे दिए गए हैं। कोई सही या गलत जवाब नहीं है। कृपया प्रत्येक वाक्य को ध्यान से पढ़ें, फिर उस विकल्प को चुनें जो आपकी राय का सबसे अच्छा प्रतिनिधित्व करता है।

| क्र. सं. | एकांश                                                                 | अत्यधिक असहमत (1) | असहमत (2) | सहमत (3) | अत्यधिक सहमत (4) |
|--------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------|------------|---------------------|
| Q1     | मैं हीन महसूस करता /करती हूँ, क्योंकि मेरे परिवार का एक सदस्य मानसिक रोगी है। |
| Q2     | लोगों की मनोवृत्ति मेरे प्रति खराब हो जाती है, जब मैं परिवार के मानसिक रूप से बीमार सदस्य के साथ होता/ होती हूँ। |
| Q3     | अन्य लोग मेरे विरुद्ध में दंगावट करेंगे, यदि मैं परिवार के मानसिक रूप से बीमार सदस्य के साथ हूँ। |
| Q4     | मैं भावनात्मक तौर पर क्षुद्र भी महसूस करता /करती हूँ, क्योंकि मेरे परिवार का एक सदस्य मानसिक रोगी है। |
| Q5     | मैं दूसरी को बताने का साहस नहीं कर पाता/ पाती कि मेरे परिवार का एक सदस्य मानसिक रोगी है। |
| Q6     | मेरी प्रतिष्ठा धूमिल हुई है, क्योंकि मेरे परिवार का एक सदस्य मानसिक रोगी है। |
| Q7     | मेरे परिवार के मानसिक रूप से बीमार सदस्य का व्यवहार मुझे शर्मित करता है। |
| Q8     | मैंने परिवार के मानसिक रूप से बीमार सदस्य के साथ बाहर जाना कम कर दिया है। |
| Q9     | लोगों की मनोवृत्ति मेरे प्रति खराब हो जाती है, जब मैं परिवार के मानसिक रूप से बीमार सदस्य के साथ होता/ होती हूँ। |
| Q10 | मैं असहाय महसूस करता/ करती हूँ, क्योंकि मेरे परिवार का एक सदस्य मानसिक रोगी है। |
| Q11 | चूंकि मेरे परिवार का एक सदस्य मानसिक रोगी है, मैं अपने दोस्तों व रिश्तेदारों के साथ कम संपर्क रखता/ रखती हूँ। |
| Q12 | परिवार में एक सदस्य का मानसिक रोगी होना, मुझ पर नकारात्मक प्रभाव डालता है। |
| Q13 | मैं दुखी महसूस करता / करती हूँ, क्योंकि मेरे परिवार का एक सदस्य मानसिक रोगी है। |
| Q14 | जब मैं परिवार के मानसिक रूप से बीमार सदस्य के साथ हूँ, तो मैं स्वयं को अन्य लोगों के ध्यान या सम्पर्क से अपेक्षाकृत दूर रखूँ गा/ रखूँगी। |
| Q15 | परिवार के एक सदस्य का मानसिक रोगी होना, मुझे स्वयं को अन्य लोगों की तुलना में अधिक महसूस कराता है। |
| Q16 | मुझे यह चिंता रहती है की अन्य लोग यह जान जाएंगे कि मेरे परिवार का एक सदस्य मानसिक रोगी है। |
| Q17 | मैं परिवार के मानसिक रूप से बीमार सदस्य से कम बातचीत करता/ करती हूँ। |
| Q18 | परिवार में एक सदस्य का मानसिक रोगी होना, मुझे यह सोचना को मजबूर करता है कि मैं दूसरों से तुच्च /कम हूँ। |
| Q19 | मैं महसूस करता / करती हूँ कि मैं बहुत दबाव में हूँ, क्योंकि मेरे परिवार का एक सदस्य मानसिक रोगी है। |
| Q20 | मैं मानसिक रोग से सम्बंधित गतिविधियों में भाग लेने की हिम्मत नहीं करता/करती, कि कहीं अन्य लोगों को संदेह न हो जाये कि मेरे परिवार का एक सदस्य मानसिक रोगी है। |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Q21 | परिवार में एक सदस्य का मानसिक रोगी होना मुझे निराश करता है। |
| Q22 | वैद्यक अर्ने परिवार का एक सदस्य मानसिक रोगी है, मैं अपने पड़ोसियों से कम सम्पर्क रखता/रखती हूँ। |